

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Nowa Wieś Lęborska
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Uniwersytet Społeczny Forma prawna: Fundacja numer Krajowego Rejestru Sądowego: KRS 0001134246 Adres: 84-300, Lębork, ul. Kusocińskiego 40 Adres strony www: lus.edu.pl ; Adres e-mail: biuro@lus.edu.pl , tel: 666 307 520 nr rachunku bankowego: 75 1600 1462 1711 2904 8000 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Wysocka biuro@lus.edu.pl 666 307 520

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Senior na Wsi – Aktywny – Bezpieczny – Ciekawy (ABC)			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.09.2026	Data zakończenia	08.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
<p>Zadanie „Senior na Wsi – Aktywny, Bezpieczny, Ciekawy (ABC)” będzie polegało na organizacji cyklu trzech spotkań edukacyjno-animacyjnych dla seniorek i seniorów z Gminy Nowa Wieś Lęborska w 3 różnych miejscowościach Gminy. Spotkania zostaną zrealizowane w wybranych świetlicach wiejskich na terenie gminy, tak aby oferta była dostępna blisko miejsca zamieszkania uczestników i nie wymagała dojazdu do większego ośrodka.</p> <p>Grupa społeczna i diagnoza potrzeb</p> <p>Grupą społeczną, do której skierowane jest zadanie, są seniorki i seniorzy z Gminy Nowa Wieś Lęborska, przede wszystkim osoby w wieku 60+, mieszkające w miejscowościach wiejskich. Gmina ma rozproszony charakter: według danych lokalnych obejmuje 23 sołectwa i 30 miejscowości, co powoduje, że dostęp do oferty edukacyjnej, profilaktycznej i integracyjnej bywa nierówny i zależy od miejsca zamieszkania. Według danych za 2024 r. gminę zamieszkiwało ok. 13,7 tys. osób, a 18,5% mieszkańców było w wieku poprodukcyjnym.</p> <p>Potrzeba realizacji zadania wynika z procesu starzenia się społeczeństwa oraz z ograniczonej dostępności działań dla seniorów na terenach wiejskich. W Polsce osoby w wieku 60+ stanowią już ponad jedną czwartą ludności, a prognozy GUS wskazują dalszy wzrost udziału osób starszych w kolejnych dekadach. Dla tej grupy szczególnie ważne jest utrzymanie sprawności, samodzielności i kontaktów społecznych. WHO zaleca</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

osobom starszym regularną aktywność fizyczną, w tym ćwiczenia wzmacniające mięśnie, równowagę i koordynację, ponieważ pomagają one zachować sprawność i ograniczać ryzyko upadków. Drugim istotnym obszarem potrzeb jest bezpieczeństwo cyfrowe. Seniorzy coraz częściej korzystają z telefonów, internetu, bankowości elektronicznej i e-usług, ale są też narażeni na oszustwa telefoniczne i internetowe. CERT Polska działający w strukturach NASK wskazał, że w 2024 r. liczba zgłoszeń cyberzagrożeń przekroczyła 600 tys., a najczęstszym incydemem był phishing, czyli próby wyłudzenia danych lub pieniędzy przez fałszywe wiadomości, linki i podszywanie się pod instytucje.

Projekt odpowiada na potrzebę wzmacniania aktywności, samodzielności, bezpieczeństwa i integracji osób starszych mieszkających na obszarach wiejskich. Seniorzy z mniejszych miejscowości mają często ograniczony dostęp do regularnej oferty edukacyjnej, profilaktycznej i kulturalnej, a jednocześnie potrzebują działań wspierających dobrostan fizyczny, bezpieczeństwo cyfrowe oraz uczenie się przez całe życie.

Opis zadania

W ramach zadania zostaną zorganizowane w każdej lokalizacji po trzy spotkania tematyczne, trwające około 2 godzin z przerwą na poczęstunek. Tematyka spotkań każdorazowo dotyczyć będzie:

1. „Aktywni i zdrowi” – spotkanie poświęcone codziennej aktywności fizycznej, profilaktyce zdrowotnej i utrzymaniu samodzielności. Uczestnicy poznają proste, bezpieczne formy ruchu możliwe do wykonywania w domu lub świetlicy oraz porozmawiają o sposobach dbania o zdrowie w wieku senioralnym.
2. „Bezpieczni cyfrowo” – spotkanie dotyczące podstaw cyberbezpieczeństwa seniorów. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać typowe zagrożenia, takie jak fałszywe SMS-y, podejrzane linki, oszustwa telefoniczne, podszywanie się pod banki i instytucje publiczne oraz próby wyłudzenia danych lub pieniędzy.
3. „Ciekawi świata” – spotkanie popularnonaukowe i animacyjne, którego celem będzie rozwijanie ciekawości poznawczej, rozmowa o współczesnym świecie oraz wzmacnianie przekonania, że uczenie się przez całe życie jest ważne także w wieku senioralnym. Spotkanie będzie miało przystępną, otwartą formę, dostosowaną do osób bez przygotowania specjalistycznego.

Każde spotkanie będzie łączyło krótką część edukacyjną, element praktyczny lub rozmowę moderowaną, oraz integrację uczestników.

Istotnym elementem spotkań, sprzyjającym przyjaznej atmosferze i zachęcającym seniorów do udziału, będzie wspólny poczęstunek oraz przekazanie uczestnikom drobnych, praktycznych upominków w postaci prostych narzędzi do ćwiczeń, które pozwolą kontynuować bezpieczną aktywność fizyczną także w domu. Uczestnicy otrzymają też proste materiały informacyjne utrwalające najważniejsze treści spotkań.

Promocja

Zadanie będzie promowane lokalnie, m.in. przez plakaty, informacje w mediach społecznościowych, ale przede wszystkim kontakt ze świetlicami, sołtysami, kołami gospodyń wiejskich i lokalnymi liderami. Dzięki temu zaproszenia zostaną rozdane wszystkim seniorom, również tym, którzy rzadko uczestniczą w tego typu wydarzeniach.

Plakaty rozwieszono w sklepach wiejskich, kościołach, tablicach ogłoszeń we wsiach dodatkowo będą informowały i promowały wydarzenie.

Planuje się również nawiązanie współpracy z GOK i Urzędem Gminy w celu zapewnienia odpowiedniej liczby uczestników.

Lokalizacje

Zadanie będzie realizowane w świetlicach wiejskich na terenie Gminy Nowa Wieś Lęborska. Ostateczny wybór świetlic, w których odbędą się poszczególne spotkania, nastąpi po etapie rekrutacji uczestników i rozpoznaniu zainteresowania w poszczególnych częściach gminy. Przy wyborze miejsc realizacji uwzględnione zostaną dwa kryteria: liczba zgłoszeń z danego rejonu oraz dostępność konkretnej świetlicy w planowanym terminie.

Takie rozwiązanie pozwoli zorganizować spotkania możliwie blisko miejsca zamieszkania uczestników i zwiększyć dostępność zadania dla seniorów, którzy mogą mieć trudności z dojazdem do większych miejscowości. Zajęcia nie będą wymagały specjalistycznego wyposażenia ani szczególnych warunków technicznych. W razie potrzeby organizator zapewni rzutnik, ekran oraz inne narzędzia i materiały niezbędne do przeprowadzenia spotkań, w tym materiały informacyjne dla uczestników.

Zakładanym efektem zadania będzie zwiększenie aktywności społecznej i edukacyjnej seniorów z Gminy Nowa Wieś Lęborska, wzmocnienie ich wiedzy w zakresie zdrowia, bezpieczeństwa cyfrowego i uczenia się przez całe życie oraz stworzenie podstaw do dalszych działań Fundacji Uniwersytet Społeczny na rzecz mieszkańców terenów wiejskich.

Ryzyka:

Podstawowym ryzykiem związanym z realizacją zadania jest frekwencja uczestników. Seniorzy na wsiach bywają mniej aktywni, konieczne będzie więc szczególne zwrócenie uwagi na promocję zadania i bezpośredni kontakt z miejscowymi liderami (tj. sołtysami, KGW). Ponieważ misją Fundacji jest promowanie edukacji przez całe życie również na terenach wiejskich, duży nacisk zostanie położony na odpowiednią promocję wydarzeń (również prezenty i poczęstunek).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowane spotkania edukacyjno-animacyjne (po 2 godziny) dla seniorów w Gminie Nowa Wieś Lęborska 3 wybranych świetlicach	9 spotkań	Listy obecności, dokumentacja zdjęciowa, Zgłoszenie wykorzystania świetlicy w GOK
Uczestnictwo seniorów w spotkaniach	minimum 36 uczestników	Listy obecności
Wzrost wiedzy i świadomości uczestników w zakresie omawianych zagadnień	Min. 70% uczestników oceni spotkanie jako przydatne	Analiza wyników ankiet podsumowujących
Promocja lokalnej oferty warsztatowej dla seniorów:	Minimum 10 działań promocyjnych (posty, plakaty, zaproszenia indywidualne, informacja w świetlicach)	posty w mediach społecznościowych, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferentem jest Fundacja Uniwersytet Społeczny z siedzibą w Lęborku, działająca od 2024 r. w obszarze edukacji nieformalnej, popularyzacji nauki, edukacji obywatelskiej oraz uczenia się przez całe życie. Fundacja tworzy dostępną ofertę edukacyjną dla dorosłych mieszkańców powiatu lęborskiego, ze szczególnym uwzględnieniem osób, które mają ograniczony dostęp do regularnych działań edukacyjnych i animacyjnych.

Założycielką Fundacji jest Karolina Wysocka, posiadająca doświadczenie akademickie, dydaktyczne, organizacyjne i projektowe. Jej kompetencje obejmują prowadzenie zajęć i szkoleń, organizację wydarzeń edukacyjnych, współpracę z ekspertami oraz przygotowywanie działań z zakresu edukacji obywatelskiej. Oferentka posiada także doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dotyczących cyberbezpieczeństwa, co zostanie wykorzystane w module „Bezpieczni cyfrowo”.

Najważniejszym dotychczasowym działaniem Fundacji są Lęborskie Spotkania z Nauką — cykl otwartych wykładów popularnonaukowych dla mieszkańców, poświęconych tematom ważnym społecznie, naukowo i

obywatelsko. Działania te potwierdziły lokalne zainteresowanie przystępną edukacją dorosłych i stanowią podstawę do rozwijania mobilnej oferty edukacyjnej kierowanej także do mieszkańców wsi.

Fundacja prowadziła również warsztaty z edukacji obywatelskiej, m.in. w świetlicach wiejskich w Karlikowie Leborskim i Mostach.

Fundacja ma doświadczenie w realizacji działań finansowanych ze środków publicznych i grantowych, w tym przy wsparciu Starostwa Powiatowego w Lęborku, programu Moc Małych Społeczności oraz Narodowego Instytutu Wolności. Potwierdza to zdolność Oferenta do planowania, organizowania, dokumentowania i rozliczania działań społecznych.

Ważnym zasobem Fundacji są kontakty ze środowiskiem akademickim. Do prowadzenia spotkań zostaną więc zaproszeni specjaliści w zakresie zdrowia i kondycji fizycznej, przedstawiciele nauki i eksperci.

W realizacji zadania Fundacja wykorzysta również kontakty lokalne, stronę internetową i media społecznościowe, podstawowe zaplecze techniczne oraz współpracę z lokalnymi liderami i świetlicami wiejskimi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących 9 spotkań,	4 800,00	3 000,00	1 800,00
1.1.	Honoraria wykładowców (3 wykładowców x 1.000,00 zł)*	3 000,00	3 000,00	
1.2.	Moderacja i prowadzenie zajęć (9 x 200,00 zł)	1 800,00		1 800,00
2.	Poczęstunek dla uczestników (9 spotkań po 200 zł)	1 800,00	1 800,00	
3.	Materiały edukacyjne i informacyjne (9 kompletów)	900,00		900,00
4.	Gadżety edukacyjne/praktyczne dla seniorów (taśmy do ćwiczeń, piłki-zgniotki itp.)	1 800,00	1 800,00	
5.	Działania promocyjne (plakaty, posty, dystrybucja lokalna - przejazdy)	1 000,00	900,00	100,00
6.	Koordinacja i rozliczenie finansowe projektu	1 000,00	1 000,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 300,00	8 500,00	2 800,00

*Honoraria wykładowców obejmują przeprowadzenie 3 spotkań oraz dojazd na miejsce)

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłaceniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłaceniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Karolina Wysocka

Data05.05.2026.....

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)