

OFERTA DLA DOROSŁYCH

1) KREATYWNY KLUB DLA DOROSŁYCH

Nie trzeba mieć żadnego doświadczenia – wystarczy chęć tworzenia i odrobina fantazji. To idealny moment, by oderwać się od codzienności i zrobić coś dla siebie. Prowadząca spotkania Izabela Przybył przekona Was, że naprawdę żyje sztuką i to jej cały świat.

Gdzie: GOK, Nowa Wieś Lęborska, ul. Grunwaldzka 4

Do zobaczenia – będzie jak zawsze twórczo, miło i inspirująco!

Wstęp wolny!

Zajęcia są bezpłatne odbywaj się w co drugi poniedziałek miesiąca.

Poniedziałki w godz. 16:00 - 17:00

06 i 20.10 - Filcowanie/Quilling: dokańczamy projekty z ubiegłego sezonu i tworzymy nowe, pełne barw dzieła. Filcowanie na sucho i quilling to doskonała okazja, by odpocząć, pobawić się kolorem i stworzyć coś wyjątkowego według własnego pomysłu.

03 i 17.11 - Gobelin: podczas zajęć każdy uczestnik stworzy własny, unikatowy gobelin – od prostych, geometrycznych form po barwne, fantastyczne kompozycje. To okazja, by nauczyć się podstaw tkania, pobawić się kolorem i fakturą, a przy okazji zrelaksować się i odkryć radość tworzenia.

01 i 15.12 - Pierniki XXL: czy marzyliście o własnym domku z piernika? Przed świętami nie ma nic piękniejszego niż wspólne ozdabianie pierników, zapach cynamonu i rodzinna atmosfera. Zapraszamy Was do wspólnego tworzenia.

05 i 19.01 - Malowanie makatek: w trakcie warsztatów uczestnicy poznają tradycyjne motywy i style dawnych makatek kuchennych, a także podstawy kaligrafii. Samodzielnie namalują własne makatki na tkaninie lub papierze, tworząc dekoracje o ciepłym, domowym charakterze.

02 i 16.02 - Ceramika: własnoręcznie wykonane ozdoby, biżuteria to jest wyjątkowy dodatek, który warto mieć. Na zajęciach wykonasz ozdoby z ceramiki, które z dumą pokażesz bliskim.

02 i 26.03 - Kiri-e/Wycinanki: zajęcia polegają na nauce precyzyjnego wycinania wzorów z papieru. Uczestnicy pracują nad indywidualnymi projektami, które wymagają skupienia i dokładności. Efektem są delikatne, artystyczne wycinanki o charakterystycznej lekkości i szczegółowości.

06 i 20.04 - Kwiaty XXL: uczestnicy wykonują duże kwiaty z bibuły oraz innych lekkich materiałów, ucząc się technik modelowania i łączenia elementów. Powstałe kompozycje są efektowną ozdobą wnętrz lub eventów.

04 i 18.05 - Żywica: biżu/breloczki: na warsztatach uczestnicy poznają tajniki pracy z żywicą epoksydową, zatapiając w niej suszone kwiaty, drobne dekoracje i barwniki. Samodzielnie wykonają unikatowe precjoza – biżuterię, breloczki lub zawieszki, łącząc precyzję z kreatywnością.

01 i 15.06 - Suchoryt/linoryt: zajęcia obejmują naukę technik linorytu i suchorytu – uczestnicy przygotowują własne projekty graficzne, wycinają lub rysują na płytach, a następnie wykonują odbitki.

2) Podstawy rysunku dla dorosłych

Zajęcia z podstaw rysunku z artystką i pasjonatką kultury Panią Izabelą Przybył.

Artystka z duszą, która w każdej swojej pracy łączy pasję, wrażliwość i miłość do piękna. Od dziecka zafascynowana różnorodnością technik artystycznych – rysuje, maluje, tworzy biżuterię i ceramikę, zarażając innych swoją kreatywnością. Jest nie tylko artystką, ale także doświadczonym wykładowcą historii sztuki i przedmiotów związanych z kulturą. Dzięki temu łączy wiedzę teoretyczną z praktycznym doświadczeniem, co czyni ją wyjątkową przewodniczką po świecie

sztuki. Poznaj Izabelę Przybył i wejdź do świata pełnego piękna, pasji i niekończących się możliwości artystycznej ekspresji!

Ilość miejsc ograniczona!

Zapisy pod nr tel. 789-865-785

Zajęcia są bezpłatne odbywają się w co drugą środę miesiąca w **godz. 18:00-19:30**

październik: 08, 22

listopad: 05, 19

grudzień: 03, 17

styczeń: 07, 21

luty: 04, 18

marzec: 04, 18

kwiecień: 01, 15, 29

maj: 13, 27

czerwiec: 10, 24

3) Warsztaty ceramiczne

Ceramika to zajęcia polegające na twórczej pracy z gliną, obejmujące modelowanie, kształtowanie i zdobienie. Uczestnicy poznają podstawowe techniki formowania, rozwijają wyobraźnię przestrzenną oraz umiejętności manualne. W efekcie powstają praktyczne przedmioty, jak naczynia i figurki, oraz ozdoby. Zajęcia mają charakter terapeutyczny, relaksacyjny i rozwijają cierpliwość oraz koncentrację. Warsztaty poprowadzi Amelia Wojciechowska absolwentka Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. M. Abakanowicz w Gdyni ze specjalizacją ceramika.

Zajęcia są bezpłatne, obowiązują zapisy pod nr tel. 789 865 785.

Odbywać się będą w piątki w godz. 16:00 - 17.30 startują 10 października.

4) Taneczne Afirmacje dla dorosłych

Taniec& Rozwój: zajęcia z tańca terapeutycznego to wyjątkowa forma pracy z ciałem, która pozwala uczestnikom na uwolnienie emocji oraz napięć fizycznych. Taniec terapeutyczny łączy elementy ruchu, muzyki i ekspresji, co umożliwia wyrażenie trudnych emocji, które często są "zamknięte" w ciele. Poprzez kreatywny ruch osoby biorące udział w zajęciach mogą doświadczyć procesu emocjonalnego oczyszczenia i uwolnienia od stresu.

Zajęcia prowadzi Ewa Bloch, trener zajęć Taniec & Rozwój. Prowadziła zajęcia relaksacyjne i muzyczno-ruchowe dla seniorów w Domu Seniora „Magnolia”. Uważa, że taniec to najlepsza forma aktywności i rozwoju – pozwala na wyrażanie siebie, uwalnianie endorfin i wpływa na utrzymanie harmonii w życiu.

Zapisy na zajęcia obowiązują pod numerem telefonu 503-032-236

Zajęcia są płatne o obywateli się będą w poniedziałki w godz. 18.30 - 19.30

5) Zajęcia z języka angielskiego – zajęcia płatne.

Zajęcia poprowadzi Szkoła Językowa APO English Kalina Michalska-Stępień. Szkoła z wieloletnim doświadczeniem.

Na zajęciach dla dorosłych stawiamy na komunikację, praktykę mówienia w życiu codziennym i zawodowym, formy pisemne potrzebne np. w życiu zawodowym, systematyczne powtórki utrwalające słownictwo, zwroty, budowanie pewności siebie, która pozwala przełamać barierę językową.

Prowadzimy nabór do grup do 26 września 2025r. Wówczas ustalimy dogodne godziny zajęć.

Lekcje będą odbywały się w **poniedziałki i środy**.

Zaczynamy 1 października.

Zajęcia są odpłatne. Liczba miejsc jest ograniczona.

Zapisy pod numerem telefonu: 603 74 70 79

6) Klub szydełkowy

Klub szydełkowy pod okiem doświadczonej instruktorki Ewy Michalskiej to idealna opcja dla tych, którzy uwielbiają rękodzieło. Na zajęciach poznacie podstawy szydełkowania, czytania ze wzorów i wykonywania wspólnych projektów.

Zapraszamy w co drugi wtorek miesiąca w godz. 15.30 - 16.30

Harmonogram zajęć:

październik: 07,21

listopad: 04,18

grudzień: 02,16

styczeń: 06, 20

luty: 03, 17

marzec: 03, 17, 31

kwiecień: 14, 28

maj: 12, 26

czerwiec: 09, 23

Koszt 10 zł za spotkanie - płacone na miejscu u prowadzącej zajęcia

OFERTA DLA DZIECI – zajęcia bezpłatne

1) Klub kreatywny dla dzieci

Wybierz się z nami w kreatywną podróż do świata wyobraźni i stwórz prawdziwe dzieła sztuki. Zapraszamy na zajęcia z Panią Magdaleną Downar-Zapolską. Obowiązują zapisy pod nr tel. 789 865 785. Zajęcia są bezpłatne i odbywać się będą:

Wtorki

Godz. 15:30 - 16:30 - Grupa I - Dzieci w wieku 7-9 lat (start 30 września)

Czwartki

Godz. 15:30 - 16:30 - Grupa II - Dzieci w wieku 10-13 lat (start 2 października)

Zajęcia z podstaw rysunku z artystką i pasjonatką kultury Panią Izabelą Przybył.

Artystka z duszą, która w każdej swojej pracy łączy pasję, wrażliwość i miłość do piękna. Od dziecka zafascynowana różnorodnością technik artystycznych – rysuje, maluje, tworzy biżuterię i ceramikę, zarażając innych swoją kreatywnością. Jest nie tylko artystką, ale także doświadczonym wykładowcą historii sztuki i przedmiotów związanych z kulturą. Dzięki temu łączy wiedzę teoretyczną z praktycznym doświadczeniem, co czyni ją wyjątkową przewodniczką po świecie sztuki. Poznaj Izabelę Przybył i wejdź do świata pełnego piękna, pasji i niekończących się możliwości artystycznej ekspresji!

Ilość miejsc ograniczona!

Zapisy pod nr tel. 789-865-785

Zajęcia BEZPŁATNE!

2) Podstawy rysunku dla początkujących - wiek 5-10 lat

Wtorki - godz. 15:00-16:30

październik: 07, 21

listopad: 04, 18

grudzień: 02, 16

styczeń: 06, 20

luty: 03, 17

marzec: 03, 17, 31

kwiecień: 14, 28

maj: 12, 26

czerwiec: 09, 23

3) Podstawy rysunku dla początkujących - wiek 11-16 lat

Wtorki - godz. 16:30-18:00

październik: 07, 21

listopad: 04, 18

grudzień: 02, 16

styczeń: 06, 20

luty: 03, 17

marzec: 03, 17, 31

kwiecień: 14, 28

maj: 12, 26

czerwiec: 09, 23

4) Podstawy rysunku dla zaawansowanych

Środy - godz. 16:30-18:00

październik: 08, 22

listopad: 05, 19

grudzień: 03, 17

styczeń: 07, 21

luty: 04, 18

marzec: 04, 18

kwiecień: 01, 15, 29

maj: 13, 27

czerwiec: 10, 24

5) Warsztaty ceramiczne

Ceramika to zajęcia polegające na twórczej pracy z gliną, obejmujące modelowanie, kształtowanie i zdobienie. Uczestnicy poznają podstawowe techniki formowania, rozwijają wyobraźnię przestrzenną oraz umiejętności manualne. W efekcie powstają praktyczne przedmioty, jak naczynia i figurki, oraz ozdoby. Zajęcia mają charakter terapeutyczny, relaksacyjny i rozwijają cierpliwość oraz koncentrację. Warsztaty poprowadzi Amelia Wojciechowska absolwentka Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. M. Abakanowicz w Gdyni ze specjalizacją ceramika.

Zajęcia są bezpłatne, obowiązują zapisy pod nr tel. 789 865 785. Wiek uczestników 13+

Odbywać się będą w piątki w godz. 16:00 - 17.30 startują 10 października.

OFERTA DLA DZIECI – zajęcia płatne

1) Lekcje gitary

Zapraszamy na lekcje gitary, które poprowadzi Michał Hajkowicz – absolwent muzykologii na Uniwersytecie Warszawskim, twórca i założyciel zespołu HAYKO

Pierwsze spotkanie zaczynamy już 19 września!

Zapisy na zajęcia obowiązują pod numerem telefonu 661-415-085

Zajęcia PŁATNE: 200 / 250 zł za miesiąc

Harmonogram zajęć:

Piątki

Godz. 16:45 - 17.30 - dzieci i młodzież

Istnieje możliwość wypożyczenia gitary

2) Klub szydełkowy

Klub szydełkowy pod okiem doświadczonej instruktorki Ewy Michalskiej to idealna opcja dla tych, którzy uwielbiają rękodzieło. Na zajęciach poznacie podstawy szydełkowania, czytania ze wzorów i wykonywania wspólnych projektów.

Wiek uczestników 10+

Zapraszamy w co drugi wtorek miesiąca w godz. 15.30 - 16.30

Koszt 10 zł za spotkanie - płatne na miejscu u prowadzącej zajęcia

Zapisy: pod nr tel. 789 865 785.

Harmonogram zajęć:

październik: 07,21

listopad: 04,18

grudzień: 02,16

styczeń: 06, 20

luty: 03, 17

marzec: 03, 17, 31

kwiecień: 14, 28

maj: 12, 26

czerwiec: 09, 23

Koszt 10 zł za spotkanie - płatne na miejscu u prowadzącej zajęcia

Zapisy: pod nr tel. 789 865 785.

3) Muzyczne afirmacje

Czwartki:

Godz. 17.00 - 17.45 - Muzyczne zabawy - Dzieci w wieku 1-3 lata

Godz. 18.00 - 18.45- Tańce wyżywanie - Dzieci w wieku 3-6 lat

Zapisy na zajęcia obowiązują pod numerem telefonu 503-032-236

4) Zajęcia z języka angielskiego

Zajęcia poprowadzi Szkoła Językowa APO English Kalina Michalska-Stępień.

Szkoła z wieloletnim doświadczeniem. Oferuje kursy dla:

* **Dzieci 6-9 lat** (kl 1- 3 szkoły podstawowej)

* **Młodzieży 10- 15 lat** (kl 4-8 szkoły podstawowej)

Wszystkie zajęcia cechuje **SYSTEMATYCZNOŚĆ**, zajęcia odbywają się 2x w tygodniu.

Oto oferta:

- grupy 8-12 osób;
- czas trwania jednej lekcji to 45 minut;
- wszelkie materiały dydaktyczne wspierające rozwój i naukę języka dopasowane do wieku i poziomu poszczególnych grup;
- wykwalifikowani nauczyciele z pasją i doświadczeniem;
- miła, przyjemna atmosfera;
- praktyka mówienia – regularne lekcje speaking;
- oprócz podstawy obowiązującej w szkołach dziennych wychodzimy poza ramy szkolne, tj. wprowadzamy wyrażenia życia codziennego (every day life), kultury angielskiej czy ważnych świąt;
- rozwijamy umiejętności swobodnego porozumiewania się nie tylko w szkole ale i poza nią (np. na wakacjach czy w kontaktach z rówieśnikami);
- z 8-klasistami rozwiązujemy liczne testy, które doskonale przygotowują do zdania egzaminu, pracujemy na wyczerpującym repetytorium 8-klasisty, mamy wysoką zdawalność, wdramy intensywną praktykę przygotowującą do dalszej nauki w szkole średniej, uczymy form pisemnych występujących w egzaminie;

Prowadzimy nabór do grup do 26 września 2025r. Wówczas ustalimy dogodne godziny zajęć.

Lekcje będą odbywały się w **poniedziałki i środy**.

Zaczynamy 1 października.

Zajęcia są odpłatne. Liczba miejsc jest ograniczona.

Zapisy pod numerem telefonu: 603 74 70 79

Zapisy na zajęcia trwają do końca września.