

**Jesteś osobą pracującą?**

**Masz problem z nadciśnieniem lub chorobą układu krążenia?**

**Jesteś po incydencie kardiologicznym?**

Zapraszamy mieszkańców **Nowej Wsi Lęborskiej** do skorzystania z **BEZPŁATNEGO** programu **rehabilitacji kardiologicznej** w ramach projektu **„Rehabilitacja kardiologiczna szansą na wydłużenie aktywności zawodowej mieszkańców województwa pomorskiego”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

**Na czym polega rehabilitacja kardiologiczna?**

Jej zadaniem jest przywrócenie pacjentowi sprawności fizycznej i psychicznej. Dopasowanie programu rehabilitacji kardiologicznej jest kwestią indywidualną – u niektórych osób konieczne jest skorzystanie z pomocy kilkunastu specjalistów, w tym: kardiologa, dietetyka, fizjoterapeuty i psychologa.

Zapewniamy:

echo serca

próbę wysiłkową

badania laboratoryjne

oraz :

kompleksową rehabilitację kardiologiczną

sesje aktywności fizycznej i sesje psychoedukacyjne

konsultacje z dietetykiem i psychologiem

**Zgłoszenie do programu:**

**Tel. 509 575 413**

**Ośrodek Rehabilitacji Kardiologicznej**

**Optima Care Sp. z o.o.**

**Ul. Aleja Wolności 40A (Centrum Medyczne Stary Browar)**

**84-300 Lębork**

